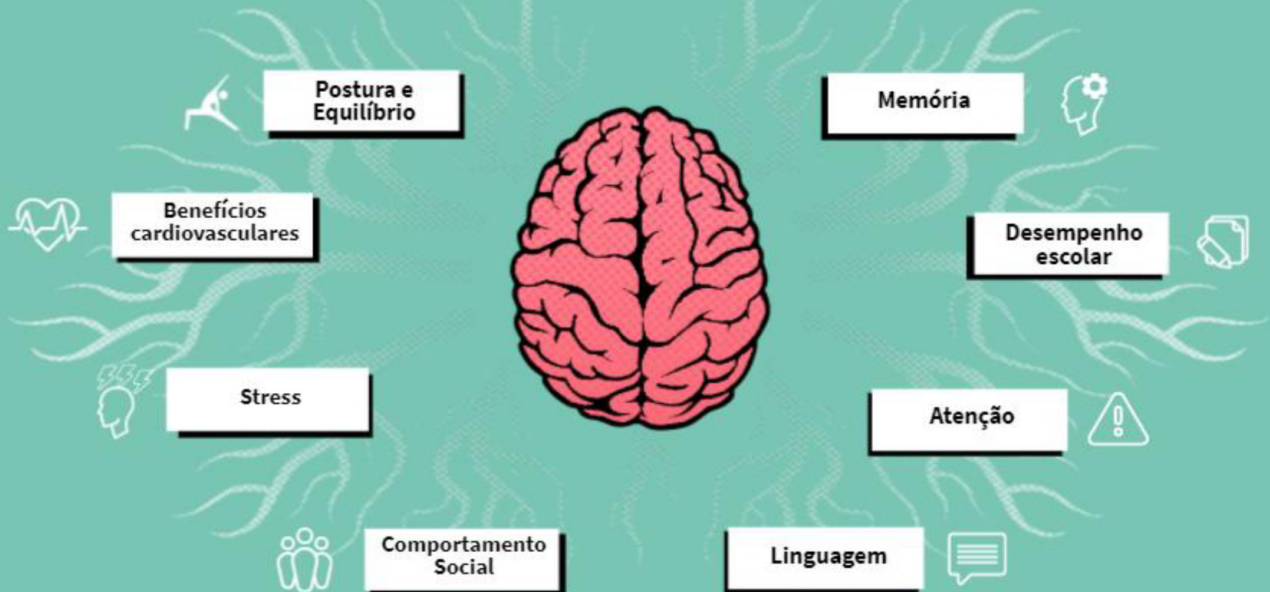


TERÁ A MÚSICA E O DESPORTO INFLUÊNCIA NO DESEMPENHO COGNITIVO?



TREINO PARA O CORPO E PARA A MENTE!

LOBO FRONTAL

Elaborar planos de ação, movimentos, estratégias, pensamento criativo e abstrato, determinação

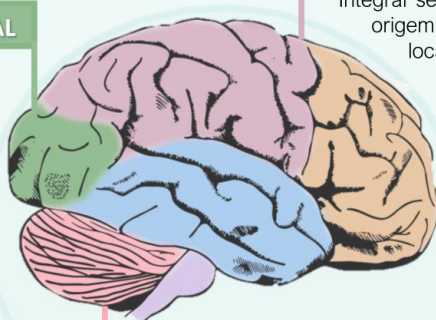


LOBO TEMPORAL

Processar estímulos auditivos

LOBO OCCIPITAL

Incorporar estímulos visuais, nomeadamente deteção de movimento



CEREBELO

Manter o equilíbrio, movimentos involuntários, aprendizagem motora

LOBO PARIETAL

Integrar sensações com origem no ambiente, localizar o corpo no espaço

Programas de 6 meses de atividade física/musical aplicados a idosos, mostram efeitos promissores em relação ao envelhecimento ativo



NUNCA É TARDE PARA COMEÇAR!

