

Como atuam os antidepressivos no cérebro?



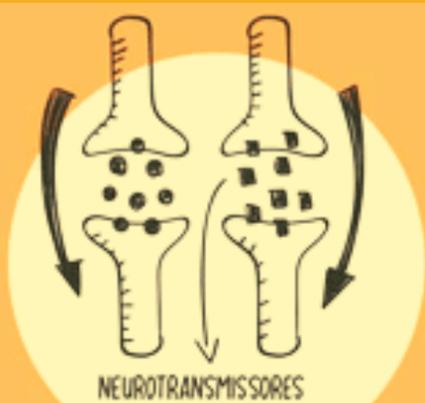
Os neurónios comunicam produzindo substâncias químicas denominadas **neurotransmissores**, que levam a informação de uma célula para outra. Serotonina e dopamina são alguns desses neurotransmissores



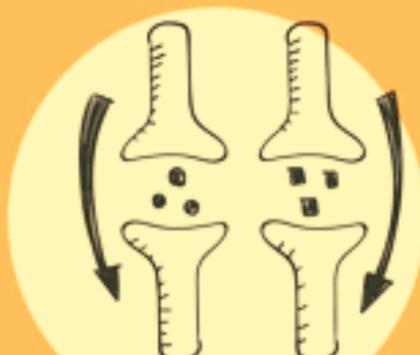
Ainda não se sabe a causa exata da depressão, mas provavelmente algumas alterações na rede de neurotransmissores - associado também à carga genética e condições ambientais - contribuem para o quadro.



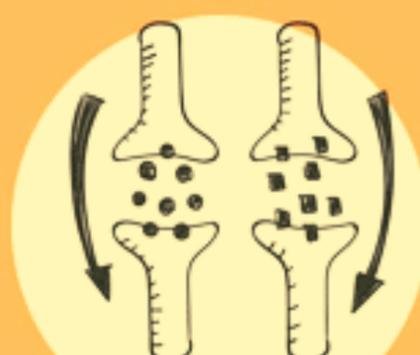
Um dos tipos de antidepressivos mais comuns atua impedindo que a serotonina volte para a sua célula de origem (daí o nome "inibidores de recaptação de serotonina"). Esse ajuste da quantidade do neurotransmissor que permanece no cérebro ajuda em muitos casos de depressão



SEM DEPRESSÃO



COM DEPRESSÃO



EM TRATAMENTO

ANTIDEPRESSIVOS DEMORAM A FAZER EFEITO

Os antidepressivos, normalmente demoram entre 2 a 4 semanas para fazer efeito. Durante esse tempo, muitas pessoas, sentem apenas os efeitos secundários (como tonturas, boca seca, náuseas) e não notam benefícios.

NUNCA PARE DE TOMAR OS MEDICAMENTOS DE UMA VEZ

Nunca deixe de tomar os medicamentos de um momento para o outro, uma vez que existem riscos de surgirem sintomas de abstinência e da doença reaparecer. Se o seu médico achar necessário interromper a medicação, ele irá informá-lo de como reduzir a dose medicamentosa de forma gradual.

TRATAMENTO PODE SER PARA TODA A VIDA

Existem casos em que os pacientes necessitam de estar medicados durante toda a sua vida. Não há motivo para se sentir culpado ou achar que foi um fracasso: a depressão é uma doença como outra qualquer. Pacientes com diabetes, por exemplo, também necessitam de medicação contínua.

NÃO DESCORE A PSICOTERAPIA

O tratamento da depressão normalmente une antidepressivos e psicoterapia para tratar tanto o desequilíbrio químico no cérebro como as problemas emocionais. Psiquiatras e psicoterapeutas, normalmente, formam uma equipa multidisciplinar na procura do tratamento mais eficaz. Praticar exercício físico e ter um sono de qualidade são ações que auxiliam o tratamento.